

Note informative
**PER LA SICUREZZA E LA SALUTE DEI LAVORATORI
SUL LUOGO DI LAVORO**
Decreto Legislativo n. 9 aprile 2008 n. 81 e s.m.i.

MANUALE SCALE PORTATILI DOPPIE



PREMESSA

L'utilizzo delle scale portatili possono esporre i lavoratori a rischi di caduta dall'alto e quindi ad infortuni sul lavoro.

Al fine di prevenire tale rischio il presente opuscolo vuole essere una raccolta non esaustiva di prescrizioni e di informazioni volte a fornire ai lavoratori le indicazioni da rispettare per ridurre al minimo la probabilità di accadimento del danno.

Poiché il rischio è elevato e le conseguenze di una caduta, anche da non elevata altezza, può essere assai grave, i lavoratori nell'usare le scale portatili dovranno attenersi in modo rigoroso alle indicazioni fornite nel seguito.

COSA C'È DA SAPERE SULLE SCALE DOPPIE

Modelli di scale doppie generalmente in uso

Sul mercato è possibile reperire una vasta gamma di scale doppie e le più usate sono illustrate di seguito.

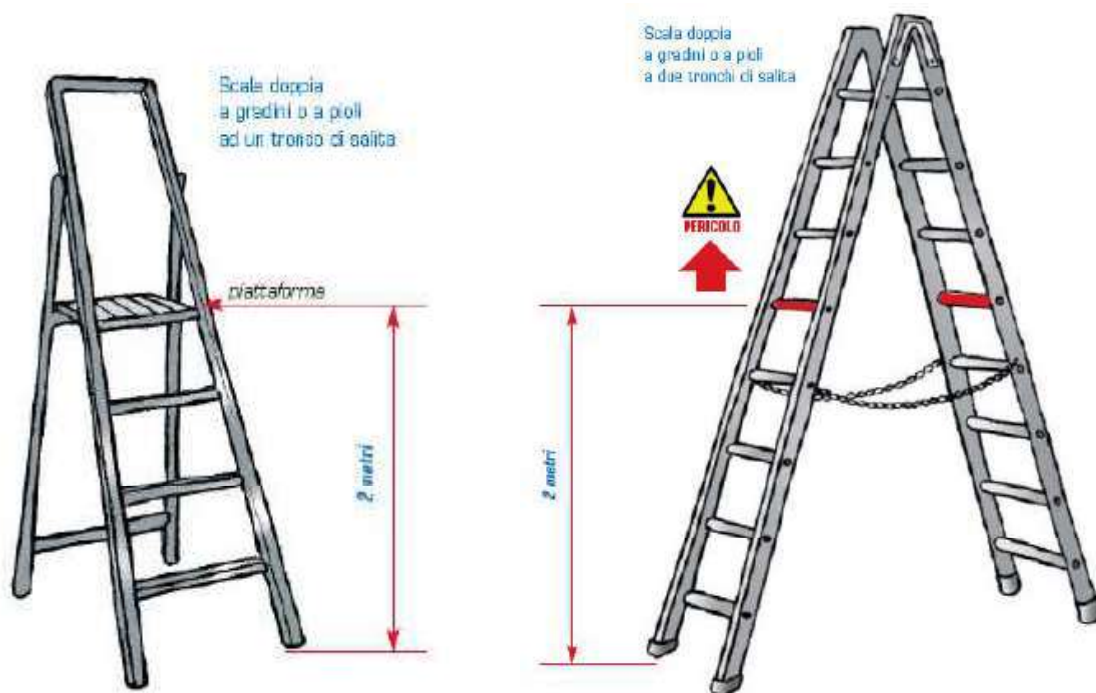
All'interno dei locali scolastici, considerato che l'altezza media di un solaio è di circa 3 metri, tenuto conto della normativa vigente e tenuto conto che l'utilizzatore non è una persona esperta in grado di svolgere attività in quota, si intende sottolineare che l'altezza massima di utilizzo (ossia la distanza dalla base di appoggio dei piedini al gradino della scala) in condizioni di sicurezza non deve essere superiore a 2 metri.

L'uso di scale ad altezze superiori viene lasciato solo a persone addestrate.

- *Scala doppia a gradini o a pioli ad un tronco di salita*: scala autostabile, che quando è pronta per l'uso, si sostiene da sé, appoggiando i due tronchi sul terreno, permettendo la salita da un lato.
- *Scala doppia a gradini o a pioli a due tronchi di salita*: scala autostabile, che quando è pronta per l'uso, si sostiene da sé, appoggiando i due tronchi sul terreno, permettendo la salita da un lato o dall'altro.

La scala a pioli differisce da quella a gradini in quanto il piolo ha una superficie di appoggio per il piede larga non più di 8 cm.

La scala a gradini ha, invece, una larghezza dei gradini non inferiore ad 8 cm.



La scala doppia può essere provvista di una piattaforma di sommità e di un guardacorpo.

COME SCEGLIERE UNA SCALA DOPPIA

Cosa verificare quando si acquista una scala doppia

Il datore di lavoro dispone affinché sia utilizzata una scala doppia quale posto di lavoro in quota, solo nei casi in cui l'uso di altre attrezzature di lavoro, considerate più sicure, non sia giustificato a causa del limitato livello di rischio e della breve durata di impiego oppure delle caratteristiche esistenti dei siti che non può modificare.

Prima di scegliere la scala è importante considerare quale tipo di attività si ha intenzione di svolgere.

Infatti, si deve sempre ricordare di eseguire qualsiasi tipo di lavoro sulla scala in modo sicuro, ovvero:

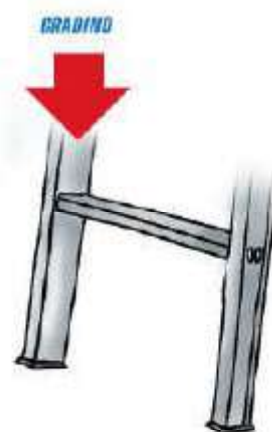
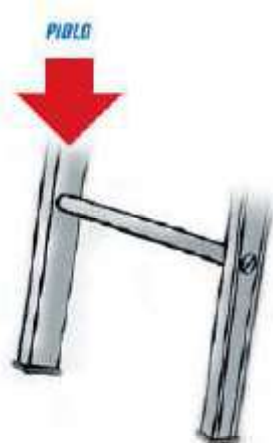
- non ci si dovrà sporgere lateralmente per effettuare il lavoro
- non si dovrà salire troppo in alto sulla scala; l'altezza di utilizzo in condizioni di sicurezza, per persone non addestrate, non deve superare i 2 metri
- non si dovrà portare materiali e/o attrezzature contemporaneamente; si limiterebbe la possibilità di sorreggersi sui montanti della scala e creerebbe instabilità durante la fase di salita o discesa.



Nel caso la scala risultasse l'attrezzatura adatta:

- scegliere una corretta altezza della scala
- verificare che la scala riporti la conformità alla norma tecnica UNI EN 131 o DPR 547/55
- verificare che sulla scala sia riportato il nome del fabbricante o di chi la commercializza
- verificare che la scala sia accompagnata da un foglio o libretto recante:
 - una breve descrizione con l'indicazione degli elementi costituenti
 - le indicazioni per un corretto impiego
 - le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.

Si sottolinea che una scala a gradini permette un breve posizionamento in altezza della persona, con un miglior confort e quindi una maggior stabilità rispetto quella a pioli, in quanto il gradino ha una larghezza maggiore del piolo.



LA SCALA DOPPIA PRESENTA I REQUISITI DI SICUREZZA?

Prima di iniziare una qualsiasi attività è necessario controllare quanto segue:

- Nessun elemento della scala (montanti, gradini/pioli, dispositivi di blocco nella posizione di massima apertura, cerniere, elementi antiscivolo alla base dei montanti, ecc.) deve essere mancante.

- Le scale non devono presentare segni di deterioramento.

- Tutti gli elementi, come ad esempio i montanti, i gradini/pioli, la piattaforma, i dispositivi di blocco, le cerniere, ecc., non devono essere danneggiati.

Saldature e incastri devono risultare integri. Ammacature, fessurazioni, spaccature, piegature ed eccessivi giochi nelle cerniere possono essere fonte di pericoli.

Se ci sono danni agli elementi strutturali, la scala non deve essere ne utilizzata e ne riparata.

Attenzione: eventuali riparazioni devono essere effettuate da personale specializzato.

- Piedini di gomma o di plastica antislittamento (zoccoli) siano inseriti correttamente nella loro sede alla base dei montanti. Se mancanti o deteriorati, rimpiazzarli con quelli nuovi, i quali sono reperibili dal rivenditore.

- I gradini/pioli devono essere puliti, asciutti ed esenti da olii, da grassi e da vernici fresche.



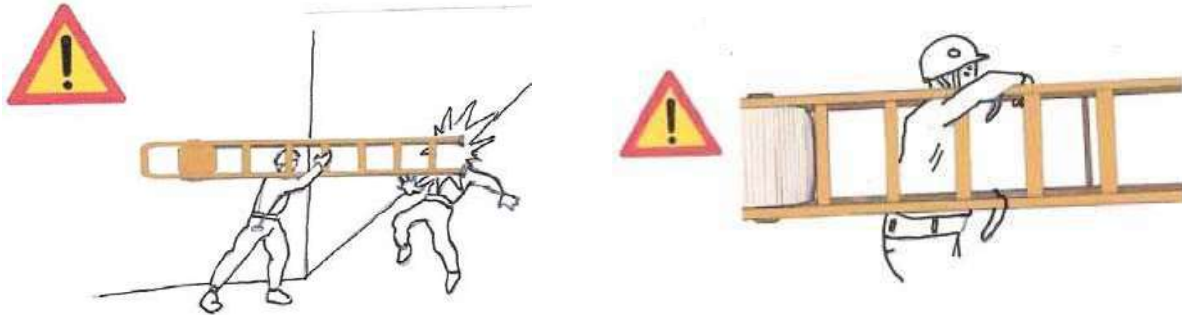
Ricordare che:

Molti incidenti sono dovuti alla disattenzione dell'uomo o all'uso improprio della scala; ma una scala in cattivo stato è sicuramente causa di potenziali incidenti.

COMPORTAMENTO SICURO CON LA SCALA DOPPIA

Trasporto

- Movimentare la scala con cautela considerando la presenza di altre persone onde evitare di colpirle accidentalmente.
- Nel trasporto della scala a spalla non inserire il braccio all'interno della scala fra i gradini pioli.



- Nel trasporto della scala a spalla, occorre tenerla inclinata, mai orizzontalmente, specie quando la visibilità è limitata. Durante la movimentazione evitare che la scala cada a terra o urti contro ostacoli.



Prima di salire

➤ Verificare che vi sia sempre qualcuno con voi per prestare soccorso in caso di infortunio oppure per aiutarvi durante lo svolgimento dell'attività.

➤ Verificare lo stato di salute:

se si soffre di vertigini, dolori muscolari, od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si è assunto medicinali, alcol o altro, non salire sulla scala.

È vietato l'utilizzo alle lavoratrici gestanti.



➤ Attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove è posizionata la scala:

- non usare la scala vicino a porte o finestre, a meno che non siano state prese precauzioni che consentono la loro chiusura;
- non collocare la scala in prossimità di zone, ove la salita su di essa comporterebbe un maggior rischio di caduta dall'alto (prospiciente a zone di vuoto senza opportuni ripari o protezioni: balconi, pianerottoli, ecc.);
- non usare le scale metalliche in adiacenze di linee elettriche;
- valutare la presenza di altri lavori che possano avere interferenze pericolose;
- lo spazio davanti e ai lati della scala deve essere libero da ogni ostacolo;
- disporre di una sufficiente illuminazione ambientale.

➤ Maneggiare la scala con cautela, per evitare:

- il rischio di cesoiamento delle mani
- l'urto contro ostacoli e la caduta a terra della scala
- di colpire accidentalmente persone vicine.

➤ Non collocare mai la scala su una superficie inclinata.

➤ Non predisporre la scala come piattaforma di lavoro o passerella su cui salire/scendere.



➤ Non collocare mai la scala su attrezzature od oggetti che forniscano una base per guadagnare in altezza.

➤ Collocare la scala solo nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro. Non salire/scendere mai con la scala nella posizione laterale in quanto il rischio di ribaltamento è più elevato.

➤ Verificare che la scala sia correttamente e completamente aperta e di aver inserito eventuali dispositivi manuali antiapertura.

➤ Verificare che la superficie su cui appoggiano i montanti della scala sia priva di oggetti o materiali che possono facilitare un eventuale scivolamento (es. acqua, macchie di olio, vernice, fogli, ecc.)



➤ Indossare scarpe idonee che garantiscano una perfetta stabilità e posizionamento: non salire/scendere sui gradini/pioli a piedi nudi, con scarpe a tacchi alti, con ogni tipo di sandalo, ecc..

➤ Non salire/scendere sulla scala con Abbigliamento inadatto, ad esempio con lacci, cinture che

possano impigliarsi o finire sotto le scarpe.

➤ Controllare il peso massimo (portata) ammesso sulla scala.

➤ Nel trasporto della scala a spalla, occorre tenerla inclinata, mai orizzontalmente, specie quando la visibilità è limitata.



Sulla scala

- Non superare il peso massimo (portata) ammesso sulla scala.
- Il lavoratore, quando si posiziona sulla scala, deve avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con una mano quando si sale o si scende oppure quando ci si posiziona sulla scala.
- Posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino o piolo, non sbilanciare il busto, gli arti inferiori o il corpo al di fuori del suo asse verticale.
- Non posizionare mai un piede su un gradino (o piolo) e un piede su un altro piano.
- Non salire mai sulla piattaforma se la scala non dispone di parapetto idoneo.



- Non sporgersi lateralmente.

➤ La scala deve essere utilizzata da una sola persona alla volta.

➤ Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro in quanto la scala potrebbe scivolare o ribaltarsi.

➤ Non si dovrà salire/scendere sulla scala portando materiali pesanti o ingombranti che pregiudichino la presa sicura. Nel caso si dovessero usare attrezzi da lavoro, è necessario disporre di un contenitore porta attrezzi agganciato alla scala o alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili.



➤ Salire/scendere solo sul tronco di scala predisposto per la salita (con gradini e pioli) e non salire/scendere sul tronco di supporto (senza gradini o pioli).

➤ Stazionare sulla scala solo per brevi periodi intervallando l'attività con riposi a terra.

➤ Non permettere ai ragazzi di utilizzare la scala.

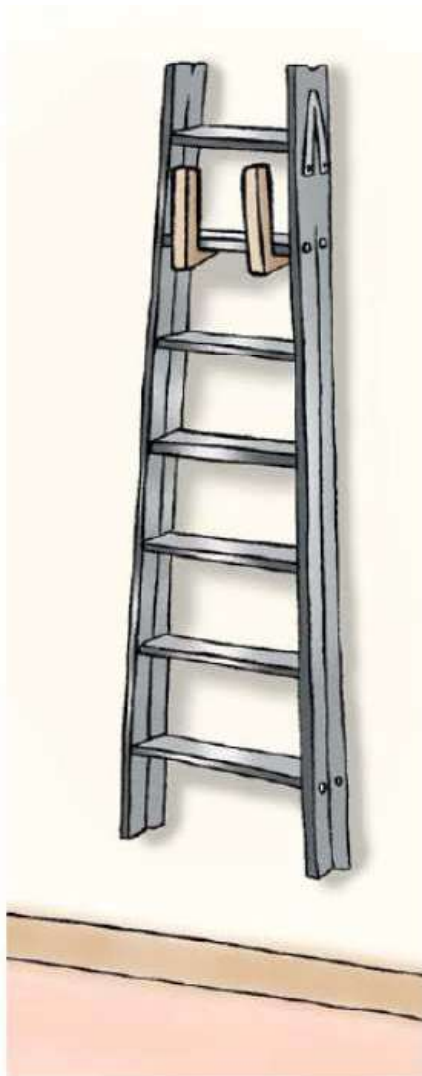


- Tanto nella salita quanto nella discesa occorre tenersi sulla linea mediana, col viso rivolto verso la scala e le mani posate sui pioli o sui montanti.
- Si dovrà salire sulla scala fino ad una altezza tale da consentire al lavoratore di disporre in qualsiasi momento di un appoggio e di una presa sicura e comunque l'appoggio dei piedi non deve superare mai 2 metri di altezza.
- Non saltare a terra dalla scala.
- Ogni spostamento della scala, anche piccolo, va eseguito a scala scarica di lavoratori.

A fine attività

Si consiglia di:

- Riportare la scala nella posizione di chiusura.
- Riporre la scala in un luogo coperto e, possibilmente, aerato, asciutto e non esposto alle intemperie e lontano dai ragazzi.
- Effettuare eventuale pulizia.
- Maneggiare la scala con cautela per evitare il rischio di schiacciamento delle mani.



- Movimentare la scala con cautela, considerando la presenza di altri lavoratori onde evitare di colpirle accidentalmente.
- Si consiglia di riporre la scala in modo stabile assicurandosi che sia ben ancorata al muro.

Riassumendo...

Uso errato



Uso corretto

SCALA 
NON DANNEGGIATA

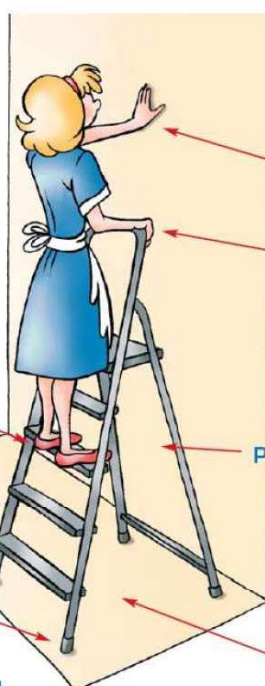
**CORRETTA ALTEZZA
DI LAVORO**

SCARPE PIATTE

GRADINI PULITI

PIEDINI ANTISCIVOLO

**SCALA RISPONDENTE
ALLA NORMA UNI EN 131**



**NESSUN
SBILANCIAMENTO
LATERALE**

BUONA PRESA

POSIZIONE FRONTALE

**SUPERFICIE
NON INCLINATA
NON CEDEVOLE
E STABILE**